

Утверждаю:
председатель комитета по
образованию и делам молодежи

С.В. Черепанов

Положение

О соревнованиях по гиревому спорту среди учащихся образовательных учреждений в зачёт Спартакиады учащихся Алтайского района

1. Цели и задачи:

- Популяризация гиревого спорта среди учащихся образовательных учреждений.
- Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.
- Дальнейшее повышение квалификации спортсменов и выявление сильнейших.

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся в Нижнекаменской СОШ 1 марта 2017 года. Взвешивание в спортивном зале (девушки с 9:00 до 9:20, юноши с 9:20 до 9:40). Начало соревнований в 10:30.

3. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды образовательных учреждений, юноши и девушки, предоставившие допуск врача.

4. Условия проведения:

Соревнования проводятся по действующим правилам ЕВСК и ВФГС. Численный состав команды не ограничен. В любом весе разрешается выставлять произвольное количество спортсменов. Личные соревнования у юношей проводятся в двоеборье, а у девушек в рывке. Командный зачёт складывается из 8 лучших результатов (6 юношей и 2 девушки), причём складываются очки, набранные в двоеборье у юношей и в рывке у девушек.

№ п/п	Возрастная группа	Год рождения	Весовые категории							Вес гирь	Коэффициент
			28	33	38	43	+43				
1	Малыши	До 2006 г.	28	33	38	43	+43			6-8-10-12-14	0,75-1-1,5-2-4
2	Дети	2005 г.	33	38	43	48	+48			8-10-12-14-16	0,75-1-1,5-2-4
3	Кадеты	2004 г.	38	43	48	53	+53			10-12-14-16-20	0,75-1-1,5-2-4
4	Младшие юноши	2003 г.	43	48	53	58	+58			12-14-16-20-24	0,75-1-1,5-2-4
5	Юноши	2002-2001гг.	48	53	58	63	68	73	+73	14-16-20-24-28	0,5-1-2-4-8
6	Старшие юноши	2000-1999гг.	58	63	68	73	78	85	+85	16-20-24-28-32	0,5-1-2-4-8
7	Девочки	До 2005 г.	43	48	+48					6-8-10-12-14	0,5-1-2-4-8
8	Старшие девочки	2004-2003гг.	48	53	+53					8-10-12-14-16	0,5-1-2-4-8
9	Девушки	2002-2001гг.	48	53	58	+58				10-12-14-16-20	0,5-1-2-4-8
10	Старшие девушки	2000-1999гг.	58	63	68	+68				12-14-16-20-24	0,5-1-2-4-8

5. Награждение

Команды призёры награждаются дипломами соответствующих степеней . Призеры в личном зачёте награждаются грамотами. В абсолютном зачёте медалями.

6.Судейство:

Главным судьёй соревнований назначается А.Н. Сизинцев (Нижнекаменская СОШ).

7. Дополнительные условия:

Предварительные заявки отослать по электронной почте или позвонить по телефону главному судье до 28 февраля. Без предварительных заявок команда до соревнований допущена не будет.

Адрес электронной почты nkamenka1@rambler.ru

Телефон для справок 89609541640 (Сизинцев Андрей Николаевич)

Образец предварительной заявки:

Предварительная заявка

от _____

№	Фамилия и имя участника	Год рождения	Вес участника	Вес гири	Возрастная группа
1	Сидоров В.	1998	45	14	Младшие юноши