Краевые соревнования «Юный спасатель», «Юный спасатель (водник)» в рамках Года культуры безопасности

Условия проведения вида соревнований
Общие условия.

1. Соревнования проводятся согласно правил служебно-прикладного вида спорта «Многоборья спасателей МЧС России» утвержденных приказом Минспорта России от «05» октября 2012 г. № 283.

2. Соревнования младшей возрастной группы.

3. Соревнования в старшей возрастной группы проводятся в два этапа: квалификационные старты, финальные соревнования.

4. Квалификационные старты включают в себя следующие этапы: «Навесная переправа», «ПСР в пещере», «Извлечение пострадавшего из завала», «Ликвидация последствий ДТП». Результат команды определяется временем прохождения всей дистанции с учетом штрафных баллов и снятий с этапов.

5. В финальных соревнованиях старшей возрастной группы соревнуются 4 команды, показавшие лучшие результаты на квалификационных стартах. Результат команды определяется временем прохождения всей дистанции с учетом штрафных баллов и снятий с этапов. Команды, имеющие снятия и превысившие общее контрольное время занимают места после остальных команд.

6. В финале команда осуществляет поисково-спасательные работы на полигоне, где согласно легенде, произошла техногенная ЧС, в результате которой возник пожар, утечка АХОВ, пострадали и погибли люди. Задача - за контрольное время (45 мин.) ликвидировать пожар, спасти и эвакуировать максимальное число людей и тел погибших.

7. При обнаружении живого пострадавшего нельзя оставлять его без присмотра до транспортировки его в указанную зону.

8. Все манипуляции с пострадавшим ведутся минимум двумя участниками.

9. При поисково-спасательных работах на высоте один спасатель работает на двух верёвках, два спасателя (либо спасатель и сопровождающий) на трёх веревках (кроме ПСР в пещере).

10. С разрешения Технической комиссии команда может применять собственное стандартное и не стандартное оборудование и снаряжение.

11. ГСК оставляет за собой право изменять и добавлять количество этапов по своему усмотрению.

12. Все снаряжение и оборудование при прохождении этапов команда устанавливает и снимает самостоятельно, за исключением специально оговоренного судейского. До старта все оборудование находится в нерабочем состоянии. Подключение оборудования производиться командой после старта.

13. Опоздание команды ко времени старта на этапе не может служить причиной для изменения времени старта. Независимо от времени прибытия команды на старт судья обязан в течение 5 мин. производить проверку соответствия количества заявляемого оборудования и снаряжения фактическому, а также указанному в Условиях прохождения этапа.

14. Финишем команды на этапах считается время прибытия всех членов команды с «пострадавшими», оборудованием и снаряжением на финишную площадку (пересечение финишной линии).

15. Судейское оборудование выдается до старта.

Квалификационный старт старшая возрастная группа

Навесная переправа

Оборудование этапа:

Исходная сторона (далее ИС) – БЗ, ТО – вертикальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила, судейские жерди (2 продольных жерди, 3 поперечных).

Целевая сторона (далее ЦС) – БЗ, ТО – вертикальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Расстояние между ИС ТО - ЦС ТО не менее 20 метров.

Задача: участники проходят этап по судейским перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Изготовление носилок и переправа их с пострадавшим на ЦС этапа и оставшихся участников команды.

Действия: переправа на ЦС этапа не менее 2 участников, переправа производится на карабине или блок ролике, подключенном в точку крепления к ИСС участника, организация сопровождения. После чего подготавливают носилки к транспортировке по навесной переправе, переправляют пострадавшего на носилках, переправляются оставшиеся участники команды на ЦС этапа. Финиш по освобождению судейского оборудования (кроме жердей) и освобождения рабочей зоны этапа.

1. Требования к носилкам

1.1. Для изготовления (вязки) носилок используются репшнур или основная веревка.

1.2. Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной не менее 2,5 м и трех поперечных длиной 0,7 м. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей.

1.3. Рама носилок должна быть связана в местах перекрещивания продольных жердей с поперечными. Каждый «крест» связывается куском репшнура диаметром 6 мм посредством узлов. Допускается применение узла – «прямой».

Вязка узлов соединения шестов с перекладинами

1.4. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию, т.е. в ходе транспортировки пострадавшего у носилок не должна быть нарушена целостность рамы.

1.5. Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка или равнопрочная стропа. Веревка должна проходить вокруг носилок, а также каждой продольной жерди. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается.

2. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе

2.1. Движение носилок по навесной переправе осуществляется на петлях-подвесках, выполненных из куска основной веревки и допущенных технической комиссией.

2.2. Петли-подвески должны отвечать следующим требованиям: в верхней части, подключаемой к перилам, должен быть завязан узел (проводник), исключающий возможность проскальзывания петли в транспортировочном карабине и опрокидывания носилок. Во избежание продольного раскачивания и опрокидывания ТС оно должно быть подвешено на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть сблокированы куском основной веревки.

2.3. Петли-подвески должны быть закреплены на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах) и исключить произвольное их соскальзывание с конструкции носилок под нагрузкой.

2.4. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед.

2.5. При расстоянии от ТО до КЛ ОЗ менее 3 метров, то в момент подключения носилок к перилам во избежание их произвольного скатывания в ОЗ, носилки должны быть сблокировано с ТО куском основной веревки (стопор). Длина веревки должна быть такой, чтобы предотвратить скатывание носилок в ОЗ. При движении носилок пострадавший должен быть подключен к перилам длинным усом самостраховки.

2.6. Для пострадавшего должно быть организовано двустороннее сопровождение.

2.7. Сопровождающие веревки подключаются к пострадавшему в точку крепления к ИСС и в петли-подвески со стороны головы и ног. Свободные концы сопровождающих веревок должны быть закреплены на ТО, либо в точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.

2.8. Сопровождающие веревки должны удерживаться в руках, не менее одного участника на каждой стороне этапа.

2.9. Запрещается для подключения веревок (сопровождающие, тормозные (стопор) и т.п.) использовать раму ТС. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески.

2.10. В качестве транспортировочного устройства могут использоваться блоки и тележки.

2.11. Порядок подключения носилок к навесной переправе:

а) тормозная веревка (стопор);

б) самостраховка пострадавшего;

в) сопровождающая веревка в точку крепления к ИСС пострадавшего;

г) петли-подвески;

Пункты «в» и «г» допускается производить одновременно, либо в другой последовательности.

2.12. Отключение от перил - в обратном порядке.

Петли – подвески

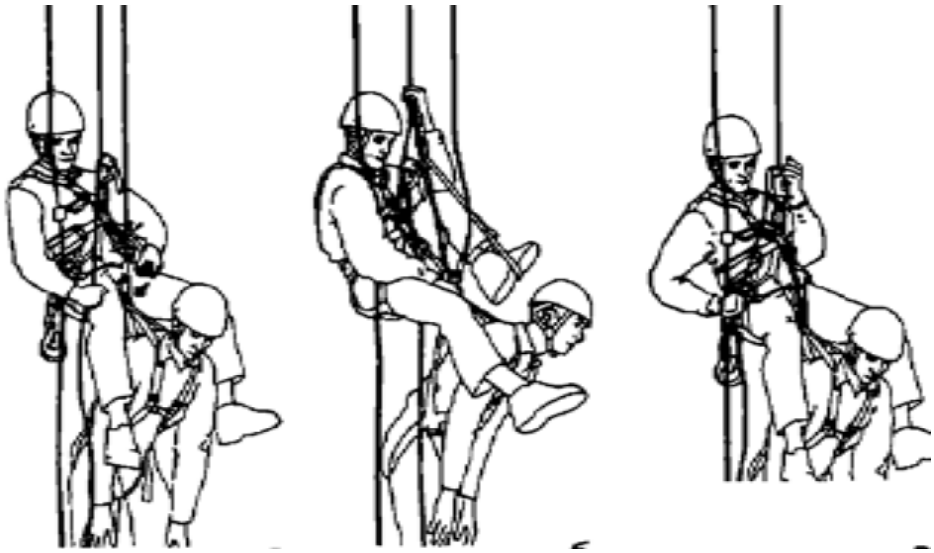
«ПСР в пещере»

Легенда: при совершении спелеопутешествия с участниками группы происходят ЧС.

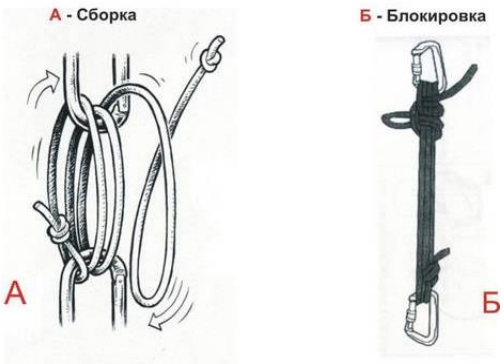
Снаряжение: верёвки, индивидуальные страховочные системы, зажимы, ролики, мини-полиспаст, аптечка.

Действия: при подъёме по перилам зависает один из участников. Второй поднимается к нему, используя свой жумар в качестве средства страховки, организует дополнительную страховку, при помощи полиспаста или иного технического приема снимает нагрузку с самостраховки пострадавшего и спускает пострадавшего с помощью команды через БСУ. Затем пострадавшего транспортируют при помощи подручных средств.

Оборудование этапа: судейская страховка для участников, судейские перила.



Освобождение пострадавшего от зависания



Мини-полиспаст

«Извлечение пострадавшего из завала»

Легенда: при обрушении здания пострадавшему придавило ногу элементом конструкции.

Задача: извлечь пострадавшего с синдромом длительного сдавливания при помощи жердей и упоров, оказать первую помощь.

Действия: наложение жгута ближе места сдавливания, подъём груза, подставка упоров под груз, извлечение пострадавшего, тугое бинтование повреждённой конечности, снятие жгута, наложение шины.

«Ликвидация последствий ДТП».

Легенда: при дорожно-транспортном происшествии пострадал водитель.

Задача: произвести стабилизацию транспортного средства, отключить бортовую сеть, оказать ПП водителю, извлечь из автомобиля и транспортировать в лечебное учреждение.

Действия: спасатели стабилизируют транспортное средство упорами, отключают аккумуляторную батарею (в первую очередь снимается отрицательная клемма), оказывают первую помощь пострадавшему с последующим извлечением и транспортировкой к месту сбора пострадавших.

Финальные старты старшей возрастной группы

Команда осуществляет поисково-спасательные работы на полигоне где согласно легенде произошла техногенная ЧС, в результате которой возник пожар, утечка АХОВ, пострадали и погибли люди. Задача - за контрольное время (45 мин.) ликвидировать пожар, спасти и эвакуировать максимальное число людей и тел погибших.

«Ликвидация очага пожара»

Один участник команды, подбежав к стеллажу, надевает боевую одежду пожарного (брюки, куртку, ремень с карабином, каска с забралом), подбегает к огнетушителю, берет его, подносит к противню и тушит горящую жидкость (очаг возгорания). Оставлять огнетушитель в противне после ликвидации горения жидкости запрещается.

Правила одевания БОП

- куртка застегивается на все застежки;
- ремень застегнут;
- каска закреплена плотно ремешком и застегнута на липучку, защитный экран опущен.
- рукавицы одеты (перчатки).

«Поиск пострадавшего в загазованном помещении»

Задача: организовать газоспасательное отделение из состава команды, проникнуть в загазованное помещение, найти пострадавшего, оказать ПП и эвакуировать в пункт сбора пострадавших.

Действия: поиск ведёт газоспасательное отделение в составе:

- Командир - находится в голове колонны, снаряжен противогазом, щупом (палка из дерева или пластмассы), фонарем, командирской сумкой (в сумке жгут, бинт, блокнот, карандаш)
- Спасатель №1- следует за командиром, снаряжен противогазом, рацией.
- Спасатель№2- снаряжен противогазом, запасным противогазом.
- Спасатель№3- замыкающий, является заместителем командира, снаряжен противогазом, носилками, диэлектрическими перчатками.

Если в ходе движения с одним из спасателей стало плохо (получил травму, неисправность противогаза), необходимо остановиться, оказать помощь, вернуться на базу.

При обнаружении пострадавшего – надеть на него противогаз, оказать ПП, далее переложить на носилки в положение на боку, привязать и транспортировать в пункт сбора пострадавших. Если пострадавший находится под напряжением, использовать диэлектрические перчатки и командирский щуп.

Радиосвязь осуществляет №1. Доклад осуществляется с использованием позывных и согласно правил радиосвязи.

Выход на связь происходит:

- при подходе к помещению,
- при начале движения в загазованном помещении,
- при обнаружении пострадавшего,
- при несчастном случае с участником,
- при принятии решения на возвращение,
- каждые 5 минут.

Схема доклада: позывной вызываемого-свой позывной-информация - свой позывной - «ПРИЁМ»

Пример: (База, я первый, обнаружил пострадавшего, я первый, приём)

Связь внутри группы ведётся подачей сигналов и жестами

«Промышленный альпинизм»

Задача: спустить пострадавших на землю при помощи наклонной троллеи.

Действия: первый спасатель при помощи трёхколенной и штурмовой лестницы поднимается с судейской страховкой на третий этаж. Организует ВКС для остальных участников. Участники в рабочей зоне при работе с веревкой должны находиться на самостраховке. На этаже находится «живой» пострадавший. Команда организует наклонные перила для спуска пострадавших с командной страховкой с обоих концов через ФСУ.

«Лабиринт»

Задача: обнаружить «мёртвого» пострадавшего и доставить его на место сбора пострадавших.

Действия: в лабиринте участники должны обнаружить пострадавшего и транспортировать его на мягких носилках к месту сбора пострадавших (выход из лабиринта с пострадавшим осуществляется по обратному маршруту.

«Этап Сюрприз»

Действия: команда получает условия в момент прохождения дистанции.

Младшая возрастная группа

«Поиск пострадавшего в лавине»

Снаряжение: лавинные датчики, лавинные зонды, лавинные лопаты.

Действия:

1. Определяется безопасное место для наблюдателя и безопасные пути отступления при возможной повторной лавине.
2. Производится быстрый визуальный осмотр на предмет обнаружения предметов одежды и снаряжения. При обнаружении вещей рядом с ними производится быстрое зондирование. Одновременно начинается тщательный поиск с помощью лавинного датчика
3. Далее проводится поиск при помощи лавинных зондов. Необходимо соблюдать линию и интервал между участниками и действовать по команде руководителя.
4. В случае нахождения пострадавшего зондами отмечается нижний по склону контур тела и производится аккуратное откапывание пострадавшего ниже по склону.
5. При повторном схождении лавины наблюдатель даёт команду «Лавина!», а участники должны покинуть опасное место по обговорённому пути отступления

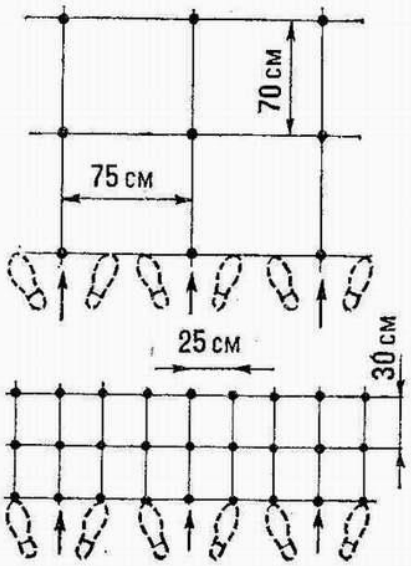


Рис. 41. Зондирование в лавинном конусе

«Поиск пострадавшего в загазованном помещении»

Задача: организовать газоспасательное отделение из состава команды, проникнуть в загазованное помещение, найти пострадавшего, оказать ПП и эвакуировать в пункт сбора пострадавших.

Действия: поиск ведёт газоспасательное отделение в составе:

- Командир - находится в голове колонны, снаряжен противогазом, щупом (палка из дерева или пластмассы), фонарем, командирской сумкой (в сумке жгут, бинт, блокнот, карандаш)
- Спасатель №1- следует за командиром, снаряжен противогазом, рацией.
- Спасатель№2- снаряжен противогазом, запасным противогазом.
- Спасатель№3- замыкающий, является заместителем командира, снаряжен противогазом, носилками, диэлектрическими перчатками.

Если в ходе движения с одним из спасателей стало плохо (получил травму, неисправность противогаза), необходимо остановиться, оказать помощь, вернуться на базу.

При обнаружении пострадавшего – надеть на него противогаз, оказать ПП, далее переложить на носилки в положение на боку, привязать и транспортировать в пункт сбора пострадавших. Если пострадавший находится под напряжением, использовать диэлектрические перчатки и командирский щуп.

Радиосвязь осуществляет №1. Доклад осуществляется с использованием позывных и согласно правил радиосвязи.

Выход на связь происходит:

- при подходе к помещению,
- при начале движения в загазованном помещении,
- при обнаружении пострадавшего,
- при несчастном случае с участником,
- при принятии решения на возвращение,
- каждые 5 минут.

Схема доклада: позывной вызываемого-свой позывной-информация - свой позывной - «ПРИЁМ»

Пример: (База, я первый, обнаружил пострадавшего, я первый, приём)

Связь внутри группы ведётся подачей сигналов и жестами

«Извлечение пострадавшего из завала»

Легенда: при обрушении здания пострадавшему придавило ногу элементом конструкции.

Задача: извлечь пострадавшего с синдромом длительного сдавливания при помощи жердей и упоров, оказать первую помощь.

Действия: наложение жгута ближе места сдавливания, подъём груза, подставка упоров под груз, извлечение пострадавшего, тугое бинтование повреждённой конечности, снятие жгута, наложение шины.

«Изготовление носилок, транспортировка пострадавшего»

Задача: из подручных средств изготовит носилки. Возможны способы изготовления носилок из 1 жерди, 2 продольных и 3 поперечен. Транспортировать пострадавшего по обозначенному маршруту.

Оборудование: судейские жерди, коврик.

«Переноска пострадавшего различными способами»

Задача: организовать переноску пострадавшего различными способами (на руках, с помощью бухты веревки и т.д.).

Оборудование: бухта веревки, обозначенный маршрут транспортировки пострадавшего.

***«*Подача на точность и дальность средств спасения утопающему»**

Задача: Участники по очереди бросают средства спасения условному пострадавшему. Необходимо бросить средства спасения в зону условного пострадавшего на расстояние не более 1 м от него.

Общая физическая подготовка

Старшая возрастная группа (15-17 лет), юноши выполняют «Комплексно силовое упражнение (далее КСУ) на перекладине»

Лично-командный зачет.

Контрольное время выполнения упражнения одним участником – 3 минуты.

КСУ заключается в последовательном выполнении комбинации элементов: подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине. Вис хватом сверху; выполнить в любой последовательности. Положение виса и упора фиксируются; при подтягивании подбородок — выше перекладины; при поднимании ноги касаются грифа снаряда. Разрешается сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение движений махом и рывком.

Учитывается количество правильно выполненных комбинаций.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища»

Упражнение «Сгибание туловища» из положения, лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой выполняются в течение 2 минут одной участницей.

Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Младшая возрастная группа (12-14 лет), юноши выполняют «Подтягивание на перекладине».

Лично-командный зачет.

Вис хватом сверху; положение виса и упора фиксируется; подбородок выше перекладины. Разрешается сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение движений махом и рывком.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища»

Упражнение «Сгибание туловища» из положения, лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой выполняются в течение 1 минуты одной участницей.

Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).