

Утверждаю:



Заместитель Главы Администрации,
председатель комитета по
образованию и делам молодёжи
Администрации Алтайского района
К.Ю. Косых

ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях по военно-прикладному многоборью

«ОТЧИЗНЫ ВЕРНЫЕ СЫНЫ»

в рамках Всероссийского месячника оборонно – массовой и
военно – патриотической работы
памяти Руслана Владимировича Шипунова

1. Цели и задачи:

- Реализация программы молодёжной политики Алтайского района.
- Повышение качества содержания работы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения.
- Пропаганда и популяризация среди молодёжи здорового и безопасного образа жизни.
- Подготовка к службе в вооружённых силах РФ.

2. Участники:

- Учащиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений Алтайского района

3. Состав команды:

7 человек (2 девушки)

4. Сроки и место проведения

21 февраля 2019 г., с. Алтайское, центральный стадион.

Заседание судейской коллегии в 9 – 30 часов.

Открытие в 10 – 00 часов.

Начало соревнований 10-30.

Для участия необходима заявка в письменном виде с указанием ФИО участников, класс, мед.допуск.

5. Подведение итогов и награждение победителей

Итоги подводятся по наименьшему времени прохождения трассы, с учётом штрафного времени на каждом этапе соревнований.

Победители в общем и личном зачете соревнований награждаются грамотами.

6. Программа соревнований

- Торжественное открытие соревнований.
- Соревнования по военно-прикладным видам спорта «Один за всех и все за одного».
- Награждение победителей и призёров.

7. Условия проведения соревнований

На представленном участке местности намечены рубежи. На каждом рубеже находится судья, отвечающий за данный этап соревнования.

Рубеж №1 Неполная разборка-сборка АК

Вся команда

Отделить, магазин, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода, отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить возвратный механизм, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой, присоединить затвор к затворной раме, присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке, присоединить возвратный механизм, присоединить крышку ствольной коробки, спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель, присоединить шомпол, присоединить магазин к автомату.

Рубеж №2. Метание гранаты на точность.

Вся команда

Метание производится одной гранатой, расстояние до центрального круга-20 м - юноши, 15 м - девушки. Вес гранаты- 700 гр.

Рубеж №3 Стрельба.

3 человека, из них 1 девушка.

Вид оружия — пневматическая винтовка (допускается своя), прицел - открытый, положение для стрельбы - стоя. Дистанция- 10 м, количество патронов-5.

Рубеж № 4 Силовая подготовка.

Вся команда

Юноши - подтягивание (мин. 10 р.), девушки — отжимание (мин. 15 р.).

Рубеж №5 Разряжение-снаряжение магазина АК.

Вся команда

Этап №6 Оказание первой медицинской помощи.

5 человек

Знание медикаментов и предметов, находящихся в санитарной сумке, изготовление носилок.

После оказания ПМП участники транспортируют пострадавшего с учётом рельефа местности в противогазах.

Этап №7 Знаки МКТ

Вся команда

Капитан команды выбирает знак, команда выкладывает знак подручными средствами

Этап № 8 Ориентирование

2 человека

Определить азимут на предложенный судьёй ориентир.

Этап №9 Воинские звания.

Расположить воинские звания по их возрастанию.