Согласовано Утверждаю

Директор Алтайской ДЮСШ Председатель комитета по образованию

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тырышкин К.П. и делам молодежи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косых К.Ю.

**Положение о осеннем фестивале**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Алтайского края**

**1.Цели и задачи**

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

**2. Место и сроки проведения**

Муниципальный этап фестиваля проводится:

28 сентября 2019 года на стадионе «Центральный», начало в 10-00. Судейская в 9.30.

**3.Участники соревнований**

Составы команд рекомендуется формировать из учащихся школ 1, 2,3,4, 5 ступеней, состав участников неограничен**. К участию в соревнованиях допускаются участники команды, предоставившие допуск врача и зарегистрированные в АИС ГТО ( УИН Обязательно)**

**4.Программа фестиваля.**

**Мальчики (юноши, мужчины) Девочки (девушки. женщины)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | | 1 ступень  7-8 лет | II ступень  9-10 лет | III ступень  11-12 лет | IV ступень  13-15 лет | V ступень  16-17 лет | VI ступень  18-29 лет |
| 1. | Бег на 60 метров (с) или  бег 30 м | |  | + | + | + | + | + |
| Бег на 100 метров (с) | |  |  |  |  | + | + |
| 2. | Бег на 1000 м  (мин, с) | |  | + |  |  |  |  |
| 3. | Бег на 1500 м  (мин, с) или бег на 2000м | |  |  | + |  |  |  |
| 4. | Бег на 2 км  (мин, с) или бег на 3000 м | |  |  |  | + | + | + |
| 5. | Метание мяча весом 150 г (м) | |  | + | + | + |  |  |
| 6. | Метание спортивного снаряда  весом 700 гр. и 500гр. |  | |  |  |  | + | + |
| 7. | Прыжок в длину с места или прыжок в длину с разбега(кроме 1 ступени) | + | | + | + | + | + | + |
| 8. | Бег 30 метров или челночный бег 3х10м | + | |  |  |  |  |  |
| 9. | Метание теннисного мяча в цель. | + | |  |  |  |  |  |
| 10. | Смешанное передвижение на 1000 м | + | |  |  |  |  |  |
| 11. | Челночный бег 3х10м (с) |  | | + | + | + | + | + |

***Методические рекомендации по выполнению нормативов испытаний тестов смотри на официальном сайте ГТО.***

**5. Подведение итогов.**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наименьшей сумме занятых мест в 5 видах программы, в 1 ступени по 4 видам программы.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию.

**6. Награждение.**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе I этапа Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

**7. Судейство.**

Главный судья фестиваля-Ревякин А.А. тел. 89069415874

Главный секретарь фестиваля- Цирюльников С.Г. тел.89635334033

Судьи по видам фестиваля назначаются из числа представителей школ на судейской.

**Центр тестирования ГТО**: МАУ ДО Алтайская ДЮСШ Тырышкин Константин Петрович

**Ответственный сотрудник центра тестирования:**

Пилявина Марина Валерьевна т. 8(38637)22905 с. Алтайское ул. Советская, 97