Согласовано:

Заместитель главы Алтайского района,

председатель комитета по

образованию и делам молодежи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.Ю. Косых

2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведение муниципального этапа Всероссийского фестиваля «Веселые старты»**

1. **Цели и задачи:**

Всероссийский фестиваль «Веселые старты» (далее - Фестиваль) является комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения. Привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и направлен на совершенствование спортивного досуга учащихся.

1. **Время и место проведения:**

 Фестиваль проводится в Нижнекаменской СОШ – филиале муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Алтайской средней общеобразовательной школы № 1 им. П.К.Коршунова Алтайского района Алтайского края 20 декабря 2019 года. Начало соревнований в 10:00.

**3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска:**

К участию в соревнованиях допускаются команды, сформированные из 3-х мальчиков и 3-х девочек, обучающихся 2 - 4-х классов общеобразовательных организаций: 2-ой класс - 1 девочка и 1 мальчик; 3-ий класс - 1 девочка и 1 мальчик; 4-ый класс - 1 девочка и 1 мальчик. 2 класс - обучающиеся 2010-2011 г.р.; 3 класс - обучающиеся 2009-2010 г.р.; 4 класс - обучающиеся 2008-2009 г.р.

Состав делегации на муниципальном этапе - 9 человек: 8 участников из них 2 запасных и 1 представитель.

**4. Программа комплексных эстафет муниципального этапа Всероссийского фестиваля «Веселые старты»**

* 1. эстафета «Кто быстрее?»

Дистанция 15 метров. Каждый участник бежит с эстафетной палочкой до конуса, обегает конус, возвращается обратно, обегает команду и передаёт палочку следующему участнику.

Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

 2 эстафета «Змейка» Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

3 эстафета «Стремительные»

Дистанция 15 метров. Участники стоят в колонне, у первого участника в колонне эстафетная палочка. В обруче напротив колонны на расстоянии 15 м стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и т. д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч.

4 эстафета «Встречная эстафета»

'Дистанция 15 метров. Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде «МАРШ!» первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

5 эстафета «Пингвины»

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обратно - взять мяч в руки и вернуться бегом.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

6 эстафета «Гимнастика»

Дистанция 15 метров. На полу лежит 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, при возвращении бег по прямой, минуя обручи.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

1. эстафета «Каракатица»

Дистанция 15 метров. Участник принимает исходное положение - упор руками сзади, ногами вперед, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встает и бегом возвращается обратно. Примечание: в случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание, Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником третьего этапа баскетбольного мяча.

**4. Условия проведения:**

Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

Команда-победительница определяется по сумме лучшего минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет, включенных в программу Фестиваля.

**5.Награждение.**

Команды призёры награждаются дипломами соответствующих степеней.

**6.Судейство:**

Главным судьёй соревнований назначается А.Н. Сизинцев (Нижнекаменская СОШ).

**7. Дополнительные условия:**

Предварительные заявки по питанию отправить по электронной почте или позвонить по телефону главному судье до 19 декабря. Без предварительных заявок команда питаться не будет.

Адрес электронной почты nkamenka1@rambler.ru

Телефон для справок 8(960) 954-16-40 (Сизинцев Андрей Николаевич)