

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Айская СОШ»
В.С.Михайлов В.С.Ольгезер/
« 06 » / 04 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель комитета
по образованию и делам молодежи
Администрации Алтайского района
/К.Ю.Косых/
« 06 » / 04 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе спортивных соревнованиях школьников
Алтайского района «Президентские состязания»
2020/2021 учебного года

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и развитие творческих способностей;
- определение уровня двигательной активности обучающихся; степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап «Президентских состязаний» проводится 23 апреля 2021 года на базе МБОУ «Айская СОШ». Начало в 10:30 часов; судейская в 10:00 часов.

III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В муниципальном этапе Президентских состязаниях участвуют сельские класс-команды (класс-команды сельских населенных пунктов) в составе 7 человек, в т.ч. 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

В состав класс-команды включаются:

- обучающиеся 7 класса данной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2020 года.

Классы – команды, скомплектованные с нарушением настоящего положения, к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются.

IV. ПРОГРАММА МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА «ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ»

В программу муниципального этапа включены следующие виды спортивных состязаний:

Спортивное многоборье (тесты)

- бег 60 м (юноши, девушки)
- бег 1000 м. (юноши, девушки)

- подтягивание на перекладине (юноши), отжимание (девушки)
- подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки)
- прыжок в длину с места (юноши, девушки)
- наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки)

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, согласно Правил проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённых на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (fzomofv.rf).

Бег 60 м (юноши и девушки 7 класса)

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см.

Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф)

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

IV. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в муниципальном этапе подаются до 20 апреля 2021 г. по форме согласно приложения 1. к настоящему положению.

Необходимо также предоставить копию со страницы журнала по предмету (русский язык или математика) с сентября 2020/2021 учебного года, заверенную печатью и подписью директора общеобразовательной организации с датой регистрации.

V. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Соревнования лично-командные.

Результаты личного зачета подводятся отдельно по видам среди юношей и девушек. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получают участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 6 результатов (3 юноши, 3 девушки).

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получит 70 очков.

Начисление очков производится по таблице оценки результатов согласно возрасту участников.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победительницы муниципального этапа Президентских состязаний награждаются кубком, дипломами; участники – грамотами.

Победители муниципального этапа представляют Алтайский район на краевом этапе «Президентских состязаний».

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по награждению участников обеспечивает комитет по образованию и делам молодежи Администрации Алтайского района.

Подвоз участников соревнований осуществляется за счет направляющей стороны.

В МБОУ «Айская СОШ» будет организовано питание. Стоимость питания – 75 рублей. Заявки на питание подать не позднее, чем за 3 рабочих дня до начала соревнований.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Образовательная организация: _____

Класс: _____

Название ШСК: _____ год основания _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Период обучения в данной образ. организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Директор образовательной
организации _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

«__» _____ 2021 г.
М.П. (гербовая)