Согласовано:

Заместитель главы Алтайского района,

председатель комитета по

образованию и делам молодежи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.Ю. Косых

2022г.

**Положение**

**О соревнованиях по гиревому спорту среди учащихся и учреждений Алтайского района**

1.Цели и задачи:

* Популяризация гиревого спорта среди учащихся образовательных учреждений.
* Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.
* Дальнейшее повышение квалификации спортсменов и выявление сильнейших.

2.Время и место проведения:

Соревнования проводятся в МБОУ Нижнекаменской СОШ 13 марта 2022 года. Взвешивание в спортивном зале (девушки с 9:00 до 9:20, юноши с 9:20 до 9:40). Начало соревнований в 10:30.

3.Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды образовательных учреждений, юноши и девушки и все желающие, предоставившие допуск врача.

4.Условия проведения:

Соревнования проводятся по действующим правилам ЕВСК и ВФГС. Численный состав команды не ограничен. В любом весе разрешается выставлять произвольное количество спортсменов. Личные соревнования у юношей проводятся в двоеборье, а у девушек в рывке. Командный зачёт складывается из 8 лучших результатов(6 юношей и 2 девушки), причём складываются очки, набранные в двоеборье у юношей и в рывке у девушек. Командный зачет среди взрослых (3мужчины и 1женщина).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Возрастная группа** | **Год рождения** | **Весовые категории** | | | | | | | **Вес гирь** | **Коэффициент** |
| 1 | Малыши | До 2011 г. | 28 | 33 | 38 | 43 | +43 |  |  | 6-8-10-12-14 | 0,75-1-1,5-2-4 |
| 2 | Дети | 2010 г. | 33 | 38 | 43 | 48 | +48 |  |  | 8-10-12-14-16 | 0,75-1-1,5-2-4 |
| 3 | Кадеты | 2009 г. | 38 | 43 | 48 | 53 | +53 |  |  | 10-12-14-16-20 | 0,75-1-1,5-2-4 |
| 4 | Младшие юноши | 2008 г. | 43 | 48 | 53 | 58 | +58 |  |  | 12-14-16-20-24 | 0,75-1-1,5-2-4 |
| 5 | Юноши | 2007-2006гг. | 48 | 53 | 58 | 63 | 68 | 73 | +73 | 14-16-20-24-28 | 0,5-1-2-4-8 |
| 6 | Старшие юноши | 2005-2004гг. | 58 | 63 | 68 | 73 | 78 | 85 | +85 | 16-20-24-28-32 | 0,5-1-2-4-8 |
| 7 | Мужчины | 2003 и старше. | 58 | 63 | 68 | 73 | 78 | 85 | +85 | 16-20-24-28-32 | 0,5-1-2-4-8 |
| 8 | Девочки | До 2010 г. | 43 | 48 | +48 |  |  |  |  | 6-8-10-12-14 | 0,5-1-2-4-8 |
| 9 | Старшие девочки | 2009-2008гг. | 48 | 53 | +53 |  |  |  |  | 8-10-12-14-16 | 0,5-1-2-4-8 |
| 10 | Девушки | 2007-2006гг. | 48 | 53 | 58 | +58 |  |  |  | 10-12-14-16-20 | 0,5-1-2-4-8 |
| 11 | Старшие девушки | 2005-2004гг. | 58 | 63 | 68 | +68 |  |  |  | 12-14-16-20-24 | 0,5-1-2-4-8 |
| 12 | Женщины | 2003 и старше. | 63 | +63 |  |  |  |  |  | 12-14-16-20-24 | 0,5-1-2-4-8 |

5.Награждение

Команды призёры награждаются дипломами соответствующих степеней . Призеры в личном зачёте награждаются грамотами. В абсолютном зачёте медалями.

6.Судейство:

Главным судьёй соревнований назначается А.Н. Сизинцев (Нижнекаменская СОШ).

7. Дополнительные условия:

Предварительные заявки отослать по электронной почте или позвонить по телефону главному судье до 10 марта. Без предварительных заявок команда до соревнований допущена не будет.

Адрес электронной почты [nkamenka1@rambler.ru](mailto:nkamenka1@rambler.ru)

Телефон для справок 8(960) 954-16-40 (Сизинцев Андрей Николаевич)

Образец предварительной заявки:

Предварительная заявка

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия и имя участника | Год рождения | Вес участника | Вес гири | Возрастная группа |
| 1 | Сидоров В. | 1998 | 45 | 14 | Младшие юноши |