Согласовано Утверждаю

Директор Алтайской ДЮСШ Председатель комитета по образованию

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тырышкин К.П. и делам молодежи

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косых К.Ю.

**Положение об осеннем фестивале 2022**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Алтайского края**

**1.Цели и задачи**

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

**2. Место и сроки проведения**

Муниципальный этап фестиваля проводится:

2 октября 2022 года на стадионе «Центральный», начало в 10-00. Судейская в 9.30.

**3.Участники соревнований**

Составы команд рекомендуется формировать из учащихся школ 1, 2,3,4, 5,6 ступеней, состав участников неограничен**. К участию в соревнованиях допускаются участники команды, предоставившие допуск врача и зарегистрированные в АИС ГТО ( УИН Обязательно)**

**Предварительные заявки отправить до 30.09.2022г. на электронную почту Алтайской спортивной школы.**

**4.Программа фестиваля.**

**Мальчики (юноши, мужчины) Девочки (девушки. женщины)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | 1 ступень7-8 лет | II ступень9-10 лет |  III ступень11-12 лет |  IV ступень13-15 лет | V ступень 16-17 лет | VI ступень18-29 лет |
| 1. | бег 30 м (с) | + |  |  |  |  |  |
| Бег на 60 метров (с)  |  | + | + | + |  |  |
| Бег на 100 метров (с) |  |  |  |  | + | + |
| 2. | Бег на 1000 м (мин, с) |  | +  |  |  |  |  |
| 3. | Бег на 1500 м (мин, с) |  |  | + |  |  |  |
| 4. | Бег на 2000 м (мин, с) |  |  |  | + | + | + |
| 5. | Метание мяча весом 150 г (м) |  | + | + | + |  |  |
| 6. | Метание спортивного снарядавесом 700 гр. и 500гр. |  |  |  |  | + | + |
| 7. | Прыжок в длину с места | + | + | + | + | + | + |
| 8. | Метание теннисного мяча в цель. | + |  |  |  |  |  |
| 9. | Смешанное передвижение на 1000 м | + |  |  |  |  |  |
| 10. | Челночный бег 3х10м (с) | + | + | + | + | + | + |

***Методические рекомендации по выполнению нормативов испытаний тестов смотри на официальном сайте ГТО.***

 **5. Подведение итогов.**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наименьшей сумме занятых мест в 5 видах программы.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников им дается одинаковое место.

**6. Награждение.**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе I этапа Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

**7. Судейство.**

Главный судья фестиваля-Ревякин А.А. тел. 89069415874

Главный секретарь фестиваля- Цирюльников С.Г. тел.89635334033

Судьи по видам фестиваля назначаются из числа представителей школ на судейской.

**Центр тестирования ГТО**: МАУ ДО Алтайская СШ Тырышкин Константин Петрович

**Ответственный сотрудник центра тестирования:**

 Пилявина Марина Валерьевна т. 8(38637)22905 с. Алтайское ул. Советская, 97