



Утверждаю:
Заместитель главы Администрации
района- председатель комитета
по образованию и делам молодежи

К.Ю. Косых
«1» апреля 2023 года

Положение о проведении районных соревнований среди спортивных семей

1. Цели и задачи

- популяризация здорового образа жизни среди населения
- выявление положительного опыта семейного воспитания в вопросах становления у детей навыков и привычек здорового образа жизни
- выявление сильнейшей спортивной семьи.

2. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 8 мая 2023г в 10:00 в спортивном зале МБОУ АСОШ №5 (дартс, гимнастика), в 12:00 на Центральном стадионе (прыжковая и легкоатлетическая эстафеты).

3. Программа и участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются семьи, в составе каждой из которых пapa, mama и ребенок любого пола 2011 г.р. и младше. Семьи, имеющие двух и более детей, выступают во всех видах только с одним и тем же ребенком. Официальные опекуны допускаются до соревнований с усыновленным/удочерённым ребенком.

Дартс.

Дартс устанавливается на высоте 1м 73 см от центра круга. Участники метают дротики с расстояния 2 м 37 см. Каждый участник выполняет три пробных броска и шесть зачетных. Очередность – ребенок, mama, papa. Счет ведется по дротикам, оставшимся в мишени после трех бросков. Перебрасывание упавших и не воткнувшихся дротиков не разрешается. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных семьей.

Гимнастика.

Папа, мальчик – подтягивание на перекладине.

Мама, девочка – поднимание туловища из исходного положения лежа на спине, пальцы на затылке, локти касаются гимнастического матта, ноги зафиксированы. Mama – 1,5 мин., девочка – 1мин. Подъем выполняется до касания локтями коленей или середины бёдер с возвратом в исходное положение.

Прыжковая эстафета

Прыжки в длину с места: ребенок + mama + papa.

Победитель определяется по наибольшей сумме длины прыжков.

Легкоатлетическая эстафета

Ребенок (100 м) + mama (100 м) + papa (200 м).

4. Определения победителя

Результат выступления семьи получается путем сложения мест, занятых ею в отдельных видах. В случае равенства суммы мест у двух семей и более преимущество отдается семье, имеющей более высокий результат в легкоатлетической эстафете, затем в гимнастике, затем в дартсе.

5. Награждение

Победители и призеры награждаются медалями, грамотами и ценными подарками

Семьи с мальчиком и девочкой награждаются раздельно.

6. Руководство.

Руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегию:

Разомасову Е.В.

Ревякин А.А.

Гл. судья – Цирюльников С.Г.

Предварительные заявки подать до 6 мая 2023 г. на электронный адрес:
sergei39939@mail.ru. Количество семей от школ не ограничено