

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО  
«Алтайская СШОР»

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель главы Администрации  
Алтайского района по социальным  
вопросам – председатель комитета  
по образованию и делам молодежи

\_\_\_\_\_  
Тырышкин К.П.

  
\_\_\_\_\_  
Косых К.Ю.

**Положение о проведении осеннего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) в зачет Спартакиады учащихся общеобразовательных  
организаций Алтайского района**

**1. Цели и задачи**

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

**2. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится 25 октября 2024 года.

Судейская в 9.30 в спортивном зале МАУ ДО «Алтайская СШОР» по адресу:  
с. Алтайское ул. Советская, 97.

Начало соревнований в 10.00.

Легкоатлетическая часть фестиваля проводится на стадионе «Центральный», после выполнения нормативов в зале.

**3. Участники соревнований**

Составы команд формируется из двух участников (девочка + мальчик) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 ступеней. Учащиеся 9 и 11 класса допускаются в неограниченном количестве от школы. К участию в соревнованиях допускаются команды, предоставившие допуск врача и зарегистрированные в АИС ГТО (УИН **Обязательно**)

**Без УИН участники не допускаются!**

**4. Программа фестиваля.**

№	Вид испытания (тест)	I ступен ь 6-7 лет	II ступень 8-9 лет	III ступень 10-11 лет	IV ступень 12-13 лет	V ступень 14-15 лет	VI ступень 16- 17лет	VI ступен ь 18-19 лет
1.	Бег на 60 метров (с) или бег 30 м	+	+	+	+	+	+	+
2.	Бег на 1000м (мин, с)			+				
3.	Бег на 1500 м (мин, с) или бег на 2000м				+			
4.	Бег на 2 км (мин, с) или бег на 3000 м					+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.	+	+	+	+	+	+	+
6.	Подтягивание на из виса на высокой перекладине (количество раз)		+	+	+	+	+	+
7.	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)		+	+	+	+	+	+

8.	Смешанное передвижение на 1000 м		+					
9	Шестиминутный бег(м)	+						
10	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см.)	+	+	+	+	+	+	+
11	Челночный бег 3x10м (с)	+	+	+	+	+	+	+
12	Метание Спортивного снаряда весом: 500г. (д), 700г.(м.)							+

*Методические рекомендации по выполнению нормативов испытаний тестов смотри на официальном сайте ГТО.*

### 5. Подведение итогов.

Итоги подводятся в личном и командном первенстве. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по таблице оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) ВСК ГТО. Победителем становится участник, набравший наибольшее количество баллов. В командном зачете учитываются сумма результатов 10 участников 1-7 ступеней.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию.

### 6. Награждение.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек награждаются грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

### 7. Судейство.

Главный судья фестиваля- Цирюльников С.Г. тел. 89633534033

Главный секретарь фестиваля- Ревякина А.В. тел. 89612413831

**Центр тестирования ГТО:** МАУ ДО «Алтайская СШОР» Тырышкин Константин Петрович

**Ответственный сотрудник центра тестирования:**

Пилявина Марина Валериевна т. 8(38637)22905 с. Алтайское ул. Советская, 97

Предварительные заявки отправлять до 23.10.2024 на почту [altdyussh@mail.ru](mailto:altdyussh@mail.ru)